

Defensa Personal Científica Yawara Jitsu



Horario de las clases continuas de Defensa Personal en Madrid

Las **Clases de Defensa Personal Continuas** permiten al alumno progresar en el aprendizaje del Yawara-Jitsu bajo la tutela de su profesor o maestro. El aprendizaje se realiza de una manera metódica y pedagógica.

El **entrenamiento es progresivo**: el alumno aprende primero a defenderse de agresiones de frente con una mano y después de agresiones de frente con dos manos. La dificultad va aumentando.

Posteriormente las agresiones de costado con una y dos manos. El siguiente paso es aprender a defenderse contra agresiones por la espalda con una y dos manos. **En cada posición se aprenden técnicas** contra agarres, golpes y armas, tanto de pie como en el suelo, con técnicas específicas contra intento de violación. **El aprendizaje del manejo de útiles domésticos** como bolígrafos, **kubotanes**, paraguas o **palos cortos**, es también aprendido para mejorar las capacidades de autodefensa, ya que todo es susceptible de ser utilizado como arma.

CLASE DE
PRUEBA
GRATIS



Profesores e instalaciones

Las Clases Continuas impartidas por Enrique Pérez-Carrillo de la Cueva (Maestro Internacional de Defensa Personal, Cinturón Negro 7º Dan de Yawara-Jitsu) se llevan a cabo en las siguientes instalaciones:

Centro Deportivo Militar Club La Dehesa (Carretera de Extremadura Km. 8,800. Madrid)

Este lugar es sólo para socios.

Teléfono de información: (636) 68 53 21

Horario: Sábados y Domingos: de 16:30 a 18:00 (alumnos avanzados) / de 18:00 a 19:15 (cinturones amarillos y naranjas) / de 19:15 a 20:30 (principiantes)

The Dance Factory (Calle Francisco Salas, 25, Madrid. Metro: Estrecho).

Teléfono de información: (636) 68 53 21

Horario: Lunes: de 18:30 a 19:30 y Miércoles de 17:30 a 18:30 clase infantil (de 5 a 13 años) / Lunes de 19:30 a 20:30, Miércoles y Viernes: de 20:00 a 21:00 horas (dos o tres días por semana) clases para adultos

Colegio Emilia Pardo Bazán (Avenida de Europa, 12, 28916 Leganés, Madrid).

Teléfono de información: (636) 68 53 21

Horario: Martes y Jueves: de 16:45 a 17:45 (cinturones blancos y blancos-amarillos) / de 17:45 a 18:45 (cinturones amarillos, amarillos-naranja y naranja) / de 18:45 a 19:45 (Cinturones verdes, azules y marrones). Estas clases son para niños y adolescentes (de 5 a 18 años)

Gimnasio Washi (Real Madrid, 20. Madrid. Metro: Pan Bendito o La Peseta).

Teléfono de información: (661) 29 82 05

Horario: Martes y Jueves: de 21:00 a 22:00

Estas clases son impartidas por Manuel Martínez Chichón (Maestro Internacional de Defensa Personal, Cinturón Negro 6º Dan de Yawara-Jitsu).

Otros clubes en Madrid y provincias: www.defensa-personal.org

¿Eres Antiguo Alumno de Yawara Jitsu y deseas volver a practicarlo o reciclarte o quieres probar una clase gratuitamente?... Puedes venir todos los viernes a las 20 horas a The Dance Factory donde tenemos nuestra habitual "Clase de Repaso Libre".

Defensa Personal Científica
Yawara Jitsu

Enrique Pérez-Carrillo de la Cueva
Maestro Internacional de Defensa Personal
Cinturón Negro 7º Dan de Yawara-Jitsu
Teléfono 636685321
E-Mail: info@defensa-personal.org
Web: <http://www.defensa-personal.org>
YouTube: <http://es.youtube.com/YawaraJitsu>



You Tube
Broadcast Yourself™